

# Pensioniert im Ausland

Schweizerinnen und Schweizer berichten im Stafetten-Blog abwechselnd alle 3 Wochen aus dem Ausland - subjektiv, unterhaltend und authentisch.

## 1 Jahr Stafettenblog: Alle Teilnehmenden vom September 2007 bis September 2008



**Bresse (FRA)**  
Hedy und  
Hans  
Peter Blaser



**Nova Scotia (CAN)**  
Ines Torelli  
und Edi  
Baur



**Costa Blanca (ESP)**  
Lilo Rödinger



**Rhodos (GRE)**  
Maggi  
Tarling



Monika und  
Walter  
Scherrer  
(div. Länder)



**Gran Canaria (ESP)**  
Frieda M.  
Steinruck



**Phuket (THA)**  
Kurt Häfeli



**Bresse (FRA)**  
Ingrid  
Stocker



**Algarve (PRT)**  
Elsamaría  
Schröter



**British Columbia (CAN)**  
Heinz und  
Marta Tock



**Medellin (COL)**  
Othmar  
und Gladys  
Birri



**Bresse (FRA)**  
Adolf Gy-  
ger



**Phuket (THA)**  
Jürg Hasler



**Apulien (ITA)**  
Reinhard H.  
Ringger



**Caacupé (PAR)**  
Jean-Pierre  
und Hanna  
Molliet



**Costa Blanca (ESP)**  
Hildegard-  
M. u. Heinz  
Bertschy



**Hawaii (USA)**  
Christa  
Morf

Wann  
berichten  
Sie?

Der Blog ist Teil des umfassenden Careguide-Angebots, das kostenlos erstklassige Informationen für das Leben in der Nachberufsphase anbietet.

Sorgfältig recherchierte Links zu Fakten und Zahlen ergänzen den Blog mit nützlichen Informationen über das Auswanderungsziel.

Wenn Sie Ihren Daheimgebliebenen schon immer einmal zeigen wollten, was für Sie als Pensionierte(r) den Reiz am neuen Ort ausmacht, dann sind Sie vielleicht die Korrespondentin, der Korrespondent für den Schweizer Blog über das Leben im Ausland.

### Ihre Aufgabe

Sie berichten über Ihren Alltag im Ausland. Während drei Wochen. Danach ist ein anderes Land an der Reihe, ebenfalls während drei Wochen usw. Je nach Bedarf sind Sie später ein zweites Mal für eine weitere Stafette an der Reihe, sofern Sie möchten.

Während der Korrespondenzzeit (jeweils drei Wochen) gehen Sie auf Fragen ein, die im Forum zu Ihrem Blog geäußert werden.

### Was es dazu braucht

Sie sollten Zugang zu einem PC mit Internetanschluss haben. Das kann der eigene, der eines Bekannten oder ein Zugang über ein öffentliches Internetcafé sein.

Die Zusammenarbeit mit Careguide wird genau geregelt, für Ihre Unkosten erhalten Sie eine faire pauschale Entschädigung.

Die Teilnahme ist pro Korrespondent/Korrespondentin auf 2 x 3 Wochen pro Jahr begrenzt.

### Interessiert?

Dann lesen Sie mehr über dieses Careguide-Projekt auf den nächsten Seiten.

## Das Projekt im Detail

Im Mittelpunkt des Projekts stehen Menschen und ihre authentischen Alltags-Geschichten. Im so genannten Blog berichten im dreiwöchigen Abstand Personen, die sich entschieden haben, nach der Pensionierung zeitweise oder ganz im Ausland zu leben, aus erster Hand über ihre Erfahrungen.

Dabei sollen möglichst viele Aspekte zum Thema „Pensioniert im Ausland“ zusammengetragen werden. Fragestellungen, die von den Korrespondentinnen und Korrespondenten aufgegriffen werden sollen, sind zum Beispiel:

- Wie ist der Entscheid, die Zeit nach der Pensionierung im Ausland verbringen zu wollen, zustande gekommen? Welches waren die Motive?
- Wie ist der Entscheid umgesetzt worden? Wie haben Sie die Destination gewählt? Welche Schritte unternahmen Sie vom Entscheid bis zum konkreten Umzug?
- Wie haben Sie sich am neuen Wohnort eingerichtet? Wie ist der Umzug und das Einrichten abgelaufen?
- Wie haben sie sich sprachlich auf den neuen Wohnort vorbereitet? Welche Probleme haben sich in diesem Zusammenhang gestellt, wie haben Sie sie gelöst?
- Wie sieht Ihr Alltag aus?
- Wie gut sind bzw. fühlen Sie sich integriert in der neuen Umgebung? Welche guten und weniger guten Erfahrungen haben Sie hinsichtlich der Integration gemacht?
- Wie gestaltet sich das soziale Leben? Wie sieht Ihr soziales Netz aus? Wie gestalten sich die Kontakte mit Freunden und Angehörigen in der Schweiz?

The screenshot shows the homepage of CareGuide, a platform for pensioners. The main header features the CareGuide logo with the tagline 'LEBEN, WO ES MIR GEFÄLLT'. The central focus is the article 'Pensioniert im Ausland' by Schweizerinnen und Schweizer, with a sub-header 'Im Stafetten-Blog berichten abwechselnd alle 3 Wochen Schweizerinnen und Schweizer aus dem Ausland - subjektiv, unterhaltend und authentisch.' The featured article is 'Diese Woche: Briefe aus Paraguay' by Jean-Pierre und Hanna Molliet, dated 08.08.2008, with the title '(211) Gestrandet'. The article text reads: 'Unsere Fluggesellschaft geht jetzt auch noch pleite. Wir lernen, wie man Benzin mit Wasser panscht.' Below the article is a link 'Nur fliegen wäre schöner (Pdf)'. On the left sidebar, there is a 'Nächster Blog' section for August 22 to September 12, and a 'Kategorien' section listing '10 wichtige Fragen', 'Alltag', 'Einrichten', 'Entscheiden', and 'Erstaunliches, Integration'. On the right sidebar, there are three promotional boxes: 'über Careguide Hätten Sie's gewusst? Leben zu Hause, Demo-Tour', 'Anzeigen' with 'Auswandern im Alter' and 'Billigflüge und Städtereisen', and 'Solidarisch mit der 5. Schweiz'.

Die Homepage mit dem Blog (Mitte) und den nützlichen Zusatzinformationen.

- Wie geht es Ihnen gesundheitlich? Wie sieht das Gesundheitswesen am neuen Wohnort aus? Welche Erfahrungen haben Sie damit gemacht? Wie viel Vertrauen haben Sie in die angebotene gesundheitliche Versorgung? Wie sind Sie versichert?
- Wie sieht Ihre Situation in finanzieller Hinsicht aus? Was kostet das Leben am neuen Ort?
- Haben Sie sich fest niedergelassen am neuen Ort? Oder pendeln Sie zwischen verschiedenen Orten?
- Haben Sie Befürchtungen im Hinblick auf das Älterwerden am neuen Wohnort? Gibt es Gründe, die Sie bewegen könnten, wieder in die Schweiz zurückzukehren?

## Nützliche Zusatzinformationen

### Länderinformationen

Auf der Website können Informationen zu den Destinationsländern abgerufen werden. Sie beschreiben die wichtigsten allgemeinen geographischen und demographischen Fakten, enthalten aber vor allem Angaben, die für Pensionierte im Ausland von Bedeutung sind.

### Themenbezogene Informationen

Jeder Blog-Beitrag wird einem oder mehreren Themen zugeordnet. Mit der Zeit entsteht so eine breit gefächerte und ebenso vielseitige wie vielschichtige Plattform von Informationen und Erfahrungen zu den in den Blogs behandelten Fragestellungen: Entscheiden, Umziehen, Einrichten, Sprache, Integration, Soziales Netz, Gesundheit, Finanzen und anderes mehr.

Die einzelnen Blogs werden zudem archiviert, so dass die Informationen jederzeit wieder abgerufen werden können.

### Werbung/Inserate

Der Internet-Auftritt und die Unkostenentschädigungen an die Korrespondenten werden durch Werbung, Inserate und Spenden finanziert. Careguide hat den Anspruch, dass Werbung mit den auf der Internet-Plattform behandelten Fragestellungen in einem logischen Zusammenhang steht und dezent gehalten ist.

## Ziele und Zielgruppen

### Ziele

- Anbieten einer kostenlosen Informations-, Diskussions- und Austauschplattform für und zwischen Personen, die als Pensionierte im Ausland leben, und solchen, die dies in Erwägung ziehen.
- Die Informationen sollen attraktiv, unterhaltend, nützlich, abwechslungsreich und aus erster Hand die Option „Pensioniert im Ausland“ beleuchten.

### Zielgruppen

- Schweizerinnen und Schweizer, die sich mit der Idee beschäftigen, nach der Pensionierung auszuwandern oder einen Teil ihrer Nachberufsphase im Ausland zu verbringen.
- Auswanderer, die sich über die Lebensumstände anderer Auswanderer informieren und darüber diskutieren wollen.
- Breitere Öffentlichkeit, die sich mit Fragen rund ums Thema Alter und Migration befasst.
- Recherchierende Medienschaffende.

### Hätten Sie's gewusst?

Auswandern, bleiben oder pendeln  
Zehn wichtige Fragen.

1. **Wo schlage ich am besten zuerst nach, wer gibt Rat?**
2. **Wo finde ich aktuelle Infos über das neue Wohnland?**
3. **Was kostet ein Café Crème im neuen Wohnland?**
4. **Wie finde ich im neuen Wohnland den Anschluss?**
5. **Wo muss ich Steuern zahlen?**
6. **Was geschieht mit meiner AHV, was mit der Pensionskasse?**
7. **Wie versichere ich mich gegen Krankheit und Unfall?**
8. **Was gilt im Ausland, wer gibt mir Recht?**
9. **Wohin kann ich mich wenden, wenn ich in soziale Notlage gerate?**
10. **Wie bleibe ich auf dem Laufenden, habe ich noch ein Stimmrecht?**

## Teilnahme

### Was kommt auf mich zu?

Sie verfassen während den drei Wochen zehn bis fünfzehn Blog-Beiträge. Diese sind normalerweise maximal zwei Bildschirmseiten lang. Die Beiträge müssen nicht genau an dem Tag geschrieben werden, an dem sie erscheinen. Die meisten Blogger schreiben im Voraus und lassen den Eintrag zu einem selber definierten Zeitpunkt aufschalten. Sie können dies selber steuern.

Die Themenwahl ist innerhalb der Zielsetzung (siehe Seite 3) grundsätzlich freigestellt. Je nach dem, wie sich das Projekt entwickelt, können sie nach einem rund halbjährigen Unterbruch nochmals zum Einsatz kommen.

### Vereinbarung mit den Korrespondentinnen und Korrespondenten

Die Careguide GmbH schliesst mit den Korrespondentinnen und Korrespondenten eine Vereinbarung ab, in welcher der Rahmen der Zusammenarbeit abgesteckt wird. Darin geregelt wird

- der Einsatzzeitraum
- der inhaltliche Rahmen der Beiträge (Themen und Fragestellungen, die in den Beiträgen bevorzugt behandelt bzw. ausgeschlossen werden),
- die Unkostenentschädigung je dreiwöchige Korrespondenzzeit
- und die redaktionelle Unterstützung beim Verfassen der Beiträge, sofern Bedarf dafür besteht.

### Kontakt für Teilnahme

Bitte nehmen Sie Kontakt auf mit:

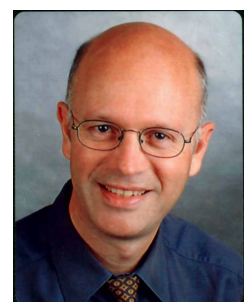
Richard Züsli, Lindenstrasse 16, CH-6340 Baar. Tel. +41(0)41 760 41 28. [info@careguide.ch](mailto:info@careguide.ch)

#### Über Careguide

Das Weblog-Projekt „Pensioniert im Ausland“ ist ein Dienstleistungsangebot von Careguide GmbH. Für die Schweiz betreibt Careguide eine Dienstleistungs-Suche. Diese ist ebenfalls dem Motto aller Careguide-Aktivitäten - „Leben, wo es mir gefällt“ - verpflichtet.

Careguide verfolgt langfristige Ziele und hat den folgenden, im Handelsregister eingetragenen Unternehmenszweck:

„Betrieb eines Informations-Netzwerkes von selbstständigen und unselbstständigen Stellen, die Dienstleistungen vermitteln, welche ein selbstbestimmtes Leben ermöglichen sowie Entwicklung von Dienstleistungsangeboten, welche sich aus dieser Tätigkeit ergeben.“



Richard Züsli  
Careguide® GmbH

Baar, September 2008